

Dr. Pedro Debieux, PhD
Ortopedia e Traumatologia
Cirurgia do Joelho e Artroscopia
CRM 121778



Idade: _____
Peso: _____
Estatura: _____

Recomendações Gerais: Pós Operatorias para Artroscopia

1. Movimentar pés e pernas assim que a anestesia passar.
2. Retornar no consultório em 7-10 dias
 - Na próxima semana
 - 7 dias após o primeiro retorno
 - 7 dias após o Segundo retorno
 - 14 dias após o retorno anterior
 - Mensalmente
3. O enfaixamento pode ser retirado no dia seguinte à cirurgia, à noite.
4. **NUNCA** colocar almofada/travesseiro ou apoio embaixo do joelho. Deixar o joelho a maior parte do tempo em extensão completa. Se necessário colocar um apoio no calcanhar e um peso na coxa para levar à extensão completa (se necessário).
5. Dobrar e esticar o joelho o máximo possível e o máximo de vezes possível ao longo do dia. Quanto mais movimentar o joelho melhor!!
6. Andar com duas muletas, mas pode apoiar o pé do membro operado no chão.
7. Tomar as medicações conforme o prescrito.
8. Agendar a Fisio precocemente.
9. Boa Recuperação

Pinheiros
Av. Pedroso de Moraes. 2.567

Hospital Albert Einstein Perdizes
Rua Apicás, 85

Itaim Bibi
Rua Joaquim Floriano, 533 – 14º
and. – Cj. 1407 a 1414

+55 11 3097 9881 | 2151 8709 | 2155 8100
pedrod.ortop@gmail.com | drpedrodbx@gmail.com